

NORDSTØLDALEN / LYNGMYR SKIANLEGG

Nordstøldalen er et flott turutgangspunkt, kanskje aller mest for familiene. Dalføret er lunt og skjermet for vær og vind. Nytt av året er at løypene er knyttet sammen med Lyngmyr skianlegg. Vær derfor obs på at man kan nå dette løypenettet fra to forskjellige utgangspunkt. Enten ved å kjøre til Nordstøldalen, eller ved å kjøre til Lyngmyr skianlegg (følg veien til Svandalen).

Løype	Antatt tid	Lengde	Status	Gradering
Nordstøldalen rundt	2-3 t	8 km	Samtlige traséer blir merket og oppkjørt med spor hele sesongen	●
Nordstøldalen-Lyngmyr	1 t	5 km		●
Lyngmyr-Nordstøldalen	1-1,5 t	5 km		●
Lyngmyr skianlegg		7,5 km		● til ●

●	Meget lett
●	Lett
●	Middels
●	Krevende

Ved å velge destinasjon Sauda på nettsiden www.skiinfo.no vil man finne oppdatert status på løypekjøring og merking, samt informasjon om snøforhold.

Nordstøldalen rundt

Start rundturen fra parkeringsplassen på Brekkstølsbråtet og følger veien inn mot Skeivane og deretter Nordstølen. Så følger jevn stigning videre inn til turisthytta Storavassbu. Returen følger samme vei tilbake, men kryss elva og følg den andre siden av dalen ned mot Lia og tilbake til Skeivane.

Det er bok i Hanaskar hvor man kan skrive seg inn.

Nordstøldalen - Lyngmyr

Start i samme løype som Nordstøldalen rundt fra parkeringsplassen på Brekkstølsbråtet og gå i retning Nordstølen. Fortsett et stykke innover dalen og ta til venstre over elva og vend hjemover langs traséen til Lyngmyr. Man møter noen middels krevende utforkjøringer underveis, men ellers er det lett kupert terreng.

Lyngmyr skianlegg

Skianlegg med ulike traseer og kombinasjonsmuligheter med alt fra lettkupert terreng, til bratte motbakker og tøffe utforkjøringer. Lysløype i deler av anlegget og toalett i bygning. Oversiktlig og barnevennlig område i nederste del like ved parkeringsplass.

Lyngmyr – Nordstøldalen

Motsatt vei av Nordstøldalen-Lyngmyr

Fjellvettreglene

1. Legg ikke ut på langtur uten trening
2. Meld fra hvor du går
3. Vis respekt for været og værmeldingen
4. Vær rustet mot uvær og kulde selv på korte turer
5. Lytt til erfarne fjellfolk
6. Bruk kart og kompass
7. Gå ikke alene
8. Vend i tide, det er ikke skam å snu!
9. Spar på kreftene og grav deg inn i snøen om nødvendig

All ferdsel er på eget ansvar!

